

DE SINT-AUGUSTINUSKLINIEK UIT VEURNE



Deel 3: De Borstkliniek van Veurne

ANGST IN'BOEZEM'EN

Uit het leven
gegrepen...



Waarom?

Greta Casselman (45j) en haar gezin hebben een moeilijke tijd achter de rug. Zij werd anderhalf jaar geleden door borstkanker getroffen. Een pijnlijke gebeurtenis als deze, tekent een vrouw en haar onmiddellijke omgeving. Een soort gevoel van hulpeloosheid bij het ondergaan van de noodzakelijke therapieën en de onmiddellijke gevolgen ervan brengen het dagelijkse doen en laten uit balans. Het leren omgaan met pijn maar ook het lange wachten op de definitieve uitslag, de ondraaglijke onzekerheid, maken deel uit van deze ziekte.

Dat er vandaag veel meer gekend is over kanker dan tien tot vijftien jaar terug, is een feit. Zo is het verhaal van iedere vrouw die borstkanker aan den lijve heeft ondervonden, verschillend. Artsen en verplegend personeel worden steeds opnieuw geconfronteerd met dezelfde vragen en gevoeligheden. Zijn er meer gevallen van deze ziekte dan vroeger? Liggen verkeerde voeding of minder kwalitatieve levensgewoontes zoals roken, alcohol, nabijheid van kerncentrales, pesticiden, insecticiden, luchtverontreiniging en de pil aan de oorsprong? Of is kanker vooral genetisch bepaald? Het blijven voor een stuk open vragen ook al speelt de medische wereld bijzonder kort op de bal.

Maar, we moeten positief blijven bij het begin van dit verhaal. Nagenoeg negentig procent van de borstkankers wordt tegenwoordig genezen. Het komt er op aan om van bij het begin zo snel mogelijk te reageren en degelijk onderzoek niet uit te stellen. Een regelmatig bezoek bij de gynaecoloog en zelfonderzoek zijn de belangrijkste preventiegewoontes.

Het verhaal van Greta

“Wanneer je te maken krijgt met deze kwaal stort je wereld zowat in,” vertelt Greta. “Normaal ben ik nogal positief ingesteld maar die

dag zakte de moed me in de schoenen bij het horen van dat nieuws. Dank zij mijn werksituatie in de kliniek kon ik wat positieve wilskracht aan de dag leggen en me niet isoleren. Toch is het alsof alles om je heen gebeurt en je als 't ware van op een afstand de gebeurtenissen volgt... een angstig gevoel duwt je weg van je eigen lichaam.”

“Het begon met wat pijn in de linkerborst. Eerst dacht ik aan spierpijn want mijn job vergt wel wat lichamelijke inspanningen. Mensen in en uit hun rolstoel, in en uit hun bed helpen... en dan ziekenhuisbedden verrollen naar de onderzoeks- of operatieruimte. Het is wel wat trekken en sleuren maar zo pijnlijk voelde het allemaal niet aan. Het was één van mijn collega's die me stimuleerde om zo snel mogelijk de arts te consulteren. En toen zat de ganze zaak in een stroomversnelling. Ik werd heel goed opgevangen door dokters en verplegend personeel. De onderzoeken volgden mekaar snel op... Er werd uiteindelijk kankerweefsel vastgesteld in de linkerborst en een punctie wees op groeiend weefsel dat op het eerste zicht nog niet was uitgezaaid. Opluchting... maar uitsluitel geven kon men maar na de operatie. Een eventuele aantasting van de okselklier is heel belangrijk in functie van verdere uitzaaiing. Kankerparameters in m'n bloed bleken in orde. Door het vroege ontdekkingsstadium kon er borstsparend geopereerd worden, gelukkig!

Ik heb me laten behandelen in de St.-Augustinuskliniek van Veurne, omdat ik weet dat er een goede samenwerking is met specialisten in universitaire en para-universitaire centra.”

Na de operatie...

“Het bleek allemaal slechter dan men had vermoed. Ik werd wakker en kon mijn linkerarm slechts met moeite bewegen. Het kwaadaardig weefsel bleek dan toch uitgezaaid naar de okselklier en de gynaecoloog had die eveneens verwijderd. Na extra bloed-



Dank aan Claire en Magda, het dagziekenhuisteam, mijn kinesiste, Daniel, Liliane en mijn burens, verplegend personeel en dokters ... voor de steun in die moeilijke periode.

Greta Casselman

onderzoek o.a naar de kwaliteit van lever en bot, werd beslist om over te gaan tot chemotherapie. Gelukkig beschikte ik over een 'intra-veneuze poort' die men onderhuids had ingeplant waardoor ik niet telkenmale in mijn arm diende geprikt te worden.

De weken tussen de operatie en deze chemokuur kon ik starten met kinesitherapie en ik putte kracht en goeie moraal uit de vele bezoeken van vrienden en kennissen. De arm aan de kant van de ingreep was gezwollen en pijnlijk en kon alleen maar beter worden door massage en oefeningen. Zou ik ooit nog m'n werk kunnen hervatten? "

Na de chemotherapie volgt een sessie bestraling in het AZ te Brugge. Dit duurt nooit langer dan een paar minuten per keer maar is bijzonder intensief. Weer waren er collega's bereid om Greta te transporteerden van en naar Brugge. Haar man kon niet constant bij haar blijven want ook de zonen hadden hem thuis nodig. Het waren bijzonder hectisch tijden.

"De eerste kuren waren loodzwaar. Chemo doodt alle cellen die gevoelig zijn aan vermenigvuldiging en daar horen ook de witte bloedcellen bij die voor de weerstand en recuperatie van ons lichaam zorgen. Mijn lichaam kraakte onder de zware medicatie. Mijn haar viel uit en dagen was ik slingerziek en had nagenoeg een constant braakgevoel. Ik probeerde beetje bij beetje wat te eten om toch wat energie op te doen. Alles sputterde tegen en ik vermagerde fel. De weken met de chemo in het Veurnse dagziekenhuis waar ik iedere keer heel vriendelijk werd opgevangen, gingen voorbij. Daarna kon de bestraling starten; iedere werkdag naar het AZ te Brugge. Beetje bij beetje kon ik toch recupereren en werd ik uiteindelijk ontslagen als patiënte. Regelmatige onderzoeken en kinesitherapie blijven nochtans noodzakelijk. Ikzelf en mijn familie hopen stilletjes onze oude levensstijl te kunnen hervatten en dat lukt tot op heden. Maar pas vijf jaar na de operatie kan men zekerheid bieden dat de kanker volledig uit m'n lijf verdwenen is. Ondertussen werk ik opnieuw en neem ik de draad van mijn gewone leven op. In mijn achterhoofd twijfel ik nog wel eens maar het gaat al heel wat beter. Ook voor mijn man Pol en onze zonen Bart en Stijn is het opnieuw herademen. We hopen allemaal dat het zo mag blijven..."

(AS)

Borstkanker: medische aspecten

Greets getuigenis is belangrijk maar zoals eerder geschreven zit de medische wereld niet stil. Hieronder volgt een kleine uiteenzetting van de aanpak in het ziekenhuis zelf, geschreven door Nathalie Scharre, borstverpleegkundige en Dr. H. Trappeniers, gynaecoloog en medisch coördinator van de borstkliniek.

Borstkanker is heel ingrijpend in het leven van een vrouw. In een korte periode wordt zij geslingerd tussen gevoelens van angst, vragen, onzekerheden ... Een ingreep ondergaan soms een verminkende ingreep! Wat brengt de toekomst? Is er nog een toekomst? Allemaal vragen en onzekerheden....

Ook de partner en de kinderen zullen het hard te verduren krijgen tijdens deze moeilijke periode. De bedoeling van de borstkliniek is om de totale aanpak van de borstpathologie te optimaliseren. Zowel voor de diagnose als voor de behandeling en nabehandeling kunnen wij onze patiënten het beste bieden wat vandaag in de medische wereld beschikbaar is. Alle moderne diagnosemiddelen en technieken, zoals de opsporing en wegname van de schildwachtklier, zijn aanwezig.

De borstkliniek bestaat uit artsen van uiteenlopende disciplines zoals gynaecologie, medische beeldvorming, nucleaire geneeskunde, anatomopathologie, reconstructieve chirurgie, oncologie, een kinesitherapeute en een borstverpleegkundige. De borstverpleegkundige, Nathalie, heeft een chirurgische achtergrond en is reeds ruime tijd betrokken bij de borstzorg. Haar belangrijkste taak is het

**Met de nieuwe
Punto Grande
de wereld rond**



LPG
Wij zijn erkend LPG installateur en staan in voor de herkeuring van uw LPG-tank.

VERHUUR ISERA
LICHTE VRACHT (nu ook met lift) -
BESTELWAGENS - PERSONENVERVOER

FIAT

**GARAGE
MONTEYNE**
Veurnesteenweg 3 • 8647 Lo-Reninge (baan Leper-Veurne)
tel. 058-288 185 • fax 058-289 428
www.garage-monteyne.be monteyne.ludo@pandora.be

Wij geven GEZINSZEGELS aan de pomp

Deel 3: De Borstkliniek van Veurne

begeleiden van de patiënten tijdens het hele traject. In ideale omstandigheden begint dat al door haar aanwezigheid bij de eerste consultatie en zeker bij het "slechte nieuws gesprek".

Het is gekend dat mensen heel wat vergeten van hetgeen op de consultatie gezegd wordt.

De borstverpleegkundige speelt daarop in door de belangrijkste informatie later nog eens te herhalen. Veel angsten en onzekerheden kunnen vermeden worden door op het juiste tijdstip voor de gepaste communicatie te zorgen.

De borstverpleegkundige begeleidt de patiënte doorheen de verschillende onderzoeken; zij gaat mee naar de operatiezaal, houdt de partner op de hoogte, doet de wondverzorging, wisselt de verbanden, verwijdert de hechtingen.... Zij probeert zoveel mogelijk de echtgenoot hierbij te betrekken, zodat het koppel zich kan aanpassen aan de nieuwe situatie.

Daarnaast geeft zij uitleg over prothesen, aangepaste lingerie en badmode. Ook tijdens een eventuele nabehandeling worden de patiënten van heel nabij gevolgd.

De borstverpleegkundige maakt actief deel uit van het multidisciplinair overleg in de MOC (multidisciplinair oncologisch consult). Op deze MOC's worden alle patiënten met een kwaadaardige aandoening besproken door de artsen van verschillende specialismen om zo tot een optimale behandeling te komen.

Onze grote troef bij de MOC is de aanwezigheid van artsen van buiten het ziekenhuis, met name een professor gynaecologische oncologie van UZ Gent, een oncoloog en een radiotherapeut van AZ St. Jan te Brugge. De aanwezigheid van deze artsen biedt zonder twiffel een absolute meerwaarde, vermits de patiënten in eigen streek en vertrouwde omgeving kunnen rekenen op geneeskundige zorgen van het hoogste niveau zonder zich naar grotere universitaire centra te moeten verplaatsen.

Wij vinden het ook uitermate belangrijk dat de huisarts van bij de aanvang dichtbij betrokken wordt in alle fasen van diagnose en behandeling en persoonlijk door de borstverpleegkundige wordt uitgenodigd op de bespreking van de patiënten.

De borstkliniek heeft uiteindelijk één doel voor ogen : het welzijn van de patiënten.



AGENDA > varia

Fakkeltocht te Reninge

Het begin van de lente luidt ieder jaar weer een beloftevolle periode in van nieuw leven. De tijd dat de zon maar een kwartje van de hemel begaat is weer voorbij. De wolken en de winden, de buien en de stormen, de koude en duisternis maken weer plaats voor licht en warmte, groei en klaarte. De planten beginnen weer te groeien, de eerste bloemen verschijnen en ook de dierenwereld komt weer tot leven. In vroegere tijden was men dan ook zeker dat men de winter goed was doorgekomen en dat de voedselvoorraden groot genoeg geweest waren.

De lente is dus ieder jaar weer een aangename, maar belangrijke periode, waarbij alles in de natuur overloopt van de levenslust.

De lente kan pas beginnen als het rijk van de winter voorbij is. Om dit rijk van de winter te beëindigen houden we een oud gebruik, het lentefeest dat al door onze verre voorouders (o.a. de Kelten en de Germanen) gevierd werd, in ere. Met een fakkeltocht gaan we op zoek naar de lente en verbranden we de winterweene op de brandstapel. Onderweg op deze boeiende wandeltocht, beleven we heel wat interessante, maar soms ook dramatische hoogtepunten.

Achteraf kunnen we ons warmen bij het vuur van de brandstapel en de gloeiende kolen van de vuurmanden. Er is ook gelegenheid tot gezellig napraten, glühwein en warme chocolademelk en gelukskoeken (in één ervan zit een steen, die recht geeft op een mooie prijs).

Vrij. 17 ma., 19u15, dorpsplein aan de St. Rictrudiskerk, info: V.V.V. Lo-Reninge, 058-28 91 66, info@lauka.be, 0497-50 88 97

Bozar rolt de rode loper uit voor senioren



Een dag in het paleis voor schone kunsten. Bozar is een must voor iedereen die graag zijn tanden zet in cultuur. Een Paleis voor Schone Kunsten in het hartje van Brussel was Horta's grote droom, een kunsthuis open voor iedereen.

Programma:

7.30u Vertrek Koningsplein

7u35 Vertrek Markt De Panne

10.00u onthaal

10.30u Rondleiding tentoonstelling " Theo Van Rysselberghe"

12.00u Lunch (soep, hoofdgerecht en drankje)

14.00u Inleiding door Alex Puissant (TV-journalist)

15.00u Concert: Orchestre Philharmonique du Luxembourg - met werken van Bramwell Tovey en Hilary Hann, Schönberg en Rave

Zo.19 ma., Neos Afd. De Panne-Adinkerke, prijs "all in" per luxe-car " Lid52 €, niet-lid 55 €, info J. Ollivier 058-42 29 50, niet-leden die kennis willen maken met Neos zijn welkom.

Karel Vander Espt (1891-198)

Het tragische leven van een Vlaamsgezinde priester met E.H. Gilbert Vanhee

De Nacht van de Geschiedenis in Diksmuide laat het interbellum (1920-1940) niet los. Verleden jaar bracht Romain Vanlandtschoot de woelige jaren dertig in Diksmuide met een gefundeerde analyse van de Vlaamse Beweging met haar evolutie van een loutere taalbeweging naar een politieke masabeweging met uiteenlopende tendensen. (cfr. De IJzerbedevaart van de honderdduizend in 1930)

Dit jaar wordt de Nacht van de Geschiedenis het verhaal van een enkeling in de Vlaamse Beweging: Karel Vander Espt. Geboren op 1december 1891 te Koekelare.

In dit boeiende stuk geschiedenis van de Vlaamse ontvoogding, waarin de jeugd het voortouw nam, heeft Karel Vander Espt ook zijn aandeel. In 1921 werd hij de hoofdredacteur van de Vlaamse Vlagge en de spirituele mentor van het AKVS in Leuven maar niet voor lang...